

BESZÁMOLÓ

a Gloriett SE 2018. évi szakmai tevékenységéről

Az egyesületnek 2018. december 31-én 534 sportoló a tagja.

Ritmikus Gimnasztika Szakosztály

A Gloriett SE Ritmikus Gimnasztika Szakosztályában 2018-ban 284-en ritmikus gimnasztikáztak. Ebből 116 leigazolt versenyző (66 versenysportos és 50 szabadidősportos), 43 tanfolyamos, 50 sportcsomagos és 75 óvodás (40 iskolaelőkészítő és 35 kezdő/haladó) volt. A gyerekek közül 169-en a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanulói, és 115-en jöttek más iskolai/óvodai intézményből.

12 RG edző és 1 balettmester foglalkozott napi szinten a gyerekekkel. Személyi változás, hogy Hermann Henrietta visszajött augusztusban egyesületünkhöz, és kizárólag augusztusban csatlakozott hozzánk Li Laura is. Vándor Ágnes decemberben munkahelyet váltott. Ebben az évben 5 pontozó bíróval versenyeztettünk: Hermann Henriettával, Kövér Dórával, Vándor Ágnessel, Zbinyovszki Zsuzsannával és Danka Annamáriával.

Minden edző részt vett a bíróképzésen, és Hermann Henrietta pedig az MTK év végi workshopján is.

2018-ban összesen 23 versenyen vettek részt tornászaink. 50-szer értünk el első helyezést, 30-szor másodikat, 30 alkalommal harmadikat. A szép eredményeknek köszönhetően az éves egyesületi összesített rangsorban kilencedik helyezést értünk el a több, mint 40 egyesület közül. A II. osztályú versenyzőket indító sportszervezetek rangsorában és a III. osztályú versenyzőket versenyeztetők között is 3. helyen végeztünk.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskola "Nyitott Kapuk" rendezvényén nyílt edzéseket tartottunk a leendő elsősök számára. Az iskola felkérésére elvégeztük a leendő első osztályosok alkalmassági vizsgáját is. Négy különböző szintű csoportban óvodás foglalkozásokat tartottunk, mellyel segítettük a beiskolázást is. Szeptemberben Grünwald Krisztina vezetésével és Polán Gabriella valamint Kiss Mária segítségével bejártuk a környékbeli óvodákat bemutatókat tartva.

Hermann Henrietta elvitte a gyerekek egy részét az MTK workshopjára, ami nagyon tanulságos volt. Ennek hatását a gyerekek hozzáállásában a következő hetekben is éreztük.

Dresszörze lebonyolításával igyekeztünk segíteni a családokat. Itt lehetőség nyílt az egyesületi dresszek kikérésére is a következő versenyidőszakra.

Voltunk fellépni a Decathlon által szervezett sportágválasztón, a XVIII. kerületi Diákolimpia Díjátadóján, a Gloriett Sportiskolai Általános Iskolában a Szülők Bálján valamint a XVIII. kerületi Sportizelítőn. Kétszer rendeztünk saját gálát: a Tanév-záró Gálán főként Grünwald Krisztina és Farkas Zsuzsanna koreográfiáival, a Karácsonyi Gálán főként az RG edzők által készített együttes kéziszer csapat gyakorlatokkal.

Júniusban kettő, augusztusban pedig 5 hét nyári edzést tartottunk. Kövér Dóra és Vándor Ágnes 2 utazós edzőtáborba is levitte a gyerekeket: június végén 5 versenyzővel mentek Horvátországba, augusztusban pedig 18 versenyzővel Szilvásváradra szerveztek edzőtábort, melyre meghívták a Szigetszentmiklósi SC-t is. Volt olyan hét, ahol több, mint 165 lány vett részt egyszerre a nyári edzéseken. A munkánkat nagyban segítette, hogy a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanárai augusztus utolsó két hetében felügyeletet biztosítottak az edzőtábor résztvevői számára. Anka Ágnes, rajz tanár immár harmadik alkalommal tartott egy héten keresztül kézműves foglalkozást a pihenő időben a lányoknak, és ismét visszatért a Helen Doron Nyelviskola ingyenes nyelvóráival. Külön köszönjük a finom és tápláló ebédeket Timotityné Sibalin Hajnalkának, a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola Igazgató Asszonyának, aki elintézte azt is, hogy immár a "külsős" lányok is ebédelhessenek a nyári edzések idején az iskola menzáján.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskolával folyamatosan tartottuk a kapcsolatot. A rendezvényeikhez igazítottuk az edzéseinket és a terembeosztást. Havi rendszerességgel értékeltük az iskola tanulójának szorgalmát és magatartását, és félévente értékeltük sportteljesítményüket is.

Szakosztályunk kapta a felkérést, hogy a Budapesti Regionális Berczik Sára Emlékkupát megszervezzük, és lebonyolítsuk. A két verseny 4 napig tartott, és több, mint 400 versenyző vett rajta részt. A Gloriett Sportiskolai Általános Iskola végig igazodott a versenyünkhöz, és segítette annak zökkenőmentes lebonyolítását. A szülők is rengeteg munkát fektettek bele. A versenynek ezáltal sportdiplomáciai kapcsolatok kiépítésén túl közösségépítő szerepe is volt.

Helyet adtunk az MRGSZ éves bíróképzésének és bírói vizsgájának is. Májusban Csillag Andrea lemondott az MRGSZ Technikai Bizottsági tagságáról.

A 2018-es tanévre kitűzött célok közül sikerült megvalósítani, hogy mi szervezhettük meg a 2017-2018-as Budapesti Regionális Diákolimpiát. Az egyesületi ranglistán megtartottuk az előző évi helyünket. Sikerült visszahozni az elutazós tábort.

A gyerekek kaptak új melegítőket az egyesülettől. A műhelytámogatásból magnót és kéziszerket vettünk. Az iskola jóvoltából pályázatokból és támogatásokból beszerzésre kerültek modern edzésszerek, melyek használata prevenció és rehabilitációs célokat is meg tudunk immár valósítani az edzéseinken.

Újra gondoltuk a sportcsomagos képzésünket. A hely szűke miatt a sportcsomagosok már nem választhatnak ritmikus gimnasztikát szabadidős szinten sem, kivéve, ha a külsősök edzésére bejárnak. A hely- és az edzőhiány miatt csökkentenünk kellett egyes csoportok edzéseinek óraszámát is. Mivel nem találtunk megfelelő RG edzőt, így 2018. ősztől el kellett engednünk a kiemelt ovis RG foglalkozásunkat.

Az aula világitása továbbra is megoldandó feladat. Az iskolával tisztázni kell az aula használatának idejét és módját, mert az aula továbbra is létfontosságú hézagpótló, ami a helyproblémáinkat illeti.

Az adminisztrációs munkák továbbra is rengeteg többletfeladatot jelentenek az edzők számára. A rengeteg adminisztráció egyik fő oka az iskolai programok miatti rendszeres átszervezések. Ugyan már vannak tanárok, akik időben értesítik az edzőket egy-egy délutáni programról, de még mindig gyakoribb az az eset, hogy az utolsó pillanatban a gyerekektől tudjuk meg, hogy mihez kellene igazodnunk.

2019-ben újra szeretnénk Gloriett Kupát szervezni, folytatni az elutazós táboroztatást, megtartani a helyünket az egyesületi ranglistán, megfelelő RG edzőt találni, tovább javítani az iskola és az egyesület kapcsolatát, csökkenteni az edzők adminisztrációs terheit és újra gondolni az egyesületi karácsonyozást.

Budapest, 2018.12.17.

Lány Szertorna

1. 2018-ban a szertorna edzéseken résztvevők száma.

Figyelembe kell venni, hogy a naptári év két tanévet érint: 2017/2018. II. félév (I -VI. hó)
2018/2019. I. félév (IX-XII. hó)

Részletezve:

- 2017/2018. II. félév (I -VI. hó)	1. osztály	11 fő
	2. osztály	13 fő
	3. osztály	13 fő
	4. osztály	3 fő
	Felső tagozat	6 fő

Alsó tagozat: 40 fő

Felső tagozat: 6 fő

Összesen: 46 fő

- 2018/2019. I. félév (IX-XII. hó)	1. osztály	12 fő
	2. osztály	12 fő
	3. osztály	10 fő
	4. osztály	10 fő
	Felső tagozat	9 fő

Alsó tagozat: 44 fő

Felső tagozat: 9 fő

Összesen: 53 fő

Az 1. évfolyam edzéseit immár Kiss Mária tartja,
míg a többi évfolyamon továbbra is Szalkay Miklósné az edző.

2. Az 1-3. évfolyamon, aki szertornára jár, minimum heti 1x részt vesz ritmikus gimnasztika edzésen is (az 1.évfolyamosok heti 2x moderntánc edzésen is), és minden évfolyamon vannak, akik ezen felül mást is sportolnak.

<u>Bontásban:</u>	<u>Szertorna</u>	<u>RG</u>	<u>Más sportág</u>
1. osztály	12 fő	12 fő	12 fő (moderntánc)
2. osztály	10 fő	10 fő	5 fő (balett, rock&roll, úszás, hiphop)
3. osztály	10 fő	10 fő	4 fő (fitness, öttusa, rock&roll, sakk)
4. osztály	10 fő	8 fő	12 fő (tánc, trambolin, aerobic)
Felső tagozat	9 fő	2 fő	4 fő (tánc, balett, fitness, röplabda)

3. Versenyek és eredmények.

1. Diákolimpia Bp-i Döntő (2018.01.12-13.):

- I. korcsoport (6 fő):

csapat: II.hely

egyéni: I. hely (Czink Vivien)

- II. korcsoport (2x6 fő):

csapat: II. hely

4. Nyári edzések

- 2 hét (2018.08.13-17., 2018.08.21-24.), napi 2 edzés
- Lehetőségük van a gyerekeknek, hogy a hosszú pihenő után fizikálisan is felkészüljenek az új tanévre.
- A nyári napi 2 edzés több, mint 2 hónapnyi tanévi edzésnek felel meg.
- A 2. évfolyam itt megtanulja az új gerenda gyakorlatot, míg a felsősök az új gerenda-, talaj és ugrásgyakorlatot.

5. Edzői változások

A 2017/2018-as tanévben Szalkay Miklósnéhez, Vali nénihez csatlakozott Kiss Mária segédedzőként. Az edzések mellett azokon a versenyeken is segédkezett, melyeken sok versenyzővel vett részt a Gloriett. Ez az időszak tökéletes volt arra, hogy Vali néni óráiból minél több hasznos, az edzéseibe beépíthető feladatot sajátítson el. A nyári edzések idején közösen tartották a leendő 1. osztályosok foglalkozásait, ezáltal közösen előkészítve és kiválasztva a sportcsomagos csoportot, melyet 2018. szeptemberétől Kiss Mária önállóan vezet. Ennek az évfolyamnak az edzésszáma heti 1x1,5 helyett 2x1 órára módosult.

6. A célunk, hogy

- 2019-be is eljussunk a Diákolimpia Országos Döntőig,
- a kerületi tornaversenyen az I. és II. korcsoportban 2-2 csapatot indítsunk,
- minél több gyereknek legyen versenyélménye,
és tanulják meg, hogy kitartással és sok munkával elérhető a cél.

Z

Szeretnénk a testnevelő kollégáknak megköszönni, délelőttönként lehetőséget adnak, hogy a tornászlannyokkal gyakorolhatunk a versenyekre. Köszönöm, hogy az internetes nevezést megcsinálják helyettem. Kérünk, legyetek a segítségünkre, hogy a tornaversenyek után az eredmények felkerüljenek az internetre. Ez öröm tornászoknak és mások is tudomást szereznek róla.

Szeretnénk megköszönni az RG edzőknek is, hogy minden nap egy sávot kapunk a szekrényugráshoz és Hermann Henriettának, hogy a sérült CD-kről átvette a talajzenéket.

A Diákolimpia Budapesti Döntőjének második alkalommal adott helyet a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola. A megrendezés sikere a szertorna edzők és RG edzők közös munkájának volt köszönhető a Magyar Tornaszövetség maximális elismerése mellett (szervezésben részt vettek: Csillag Andrea, Oroszi Margit, Szalkay Miklósné, Kiss Mária, Polán Gabriella és Holjevicz Eszter).

Szalkay Miklósné
edző és ny.testnev. tanár

Kiss Mária
edző

Budapest, 2019.01.14.

Fiú torna 2018

A 2018-as év létszámailag nem igen volt jó. Éppen annyian voltunk, hogy a 3 csapatot ki tudtuk állítani, versenyeken el tudtuk indulni. 7 elsős, 1 másodikos, 3 harmadikos, 6 negyedikes, ötödikes (2007-es születésűe), és 6 felsős.

A 7 elsőből 4-en már az év versenyein indultak, és jól szerepeltek. Országos döntőbe jutottak, kerületi versenyt nyertek. Kiemelkedtek: Németh, Szaniszlai, Molnár, Rádi, Kelemen.

A második korcsoportosok (3-4.o.) is országos döntőbe jutottak, Budapestin jól szerepeltek, kerületi bajnokok lettek. Kiemelkedtek: Hegyesi, Takács, Lakatos.

A 4-5. osztályosokból álló II. korcsoportos csapat az országos döntőben a 3. helyet szerezte meg. Tagok: Dei Soma, Szöllősi Nándor, Tóth Roland, Vendrey Tamás, Tóth Zsombor, Takács Marcell. Deli 3. helyen végzett egyéniben is.

Felső csapatunk problémás volt egész évben. Puskás és Teszler nem igen voltak a csapat segítségére. Betegség, sérülés, sőt ki merem mondani, nemtörődömség voltak a fő gondok! Teszler egyedül a kerületi versenyen állt a csapat rendelkezésére két szeren! Puskás egyszer sem! (Mégis Jó tanuló, jó sportoló lett, vagy mi? Ez nagyon nem tetszett, sőt rosszul esett...). Ráadásul az apja is megsérült, amikor nagy nehezen beállt hivatalosan is segíteni.

Sok magatartásbeli probléma is volt velük, úgymint Pál, Ipacs, Sántha.

Nem is jutottak az országosra. Egyedül Pál András negyvenegyedikként jutott be az országos döntőre egyéniben. Sokadik lett.

A nyári gálán 12 fős fiú trampolin csapat szerepelt. A nyári táborban 8 fő fiú vett részt. A kicsiknek mindig is hasznos volt, sokat fejlődtek, de létszámileg még ez is nehezen volt véghezvihető egy tanárral!

Szeptemberben Puskás, Szöllősi és Pál Balázs nélkül kezdtünk az új évnek. Ők különböző okok miatt hagyták abba a tornát, velem egyetértésben. Pál András és Ipacs Zoltán is ki akart szállni, ezt azonban nem tudtam jóváhagyni, mert akkor nincs felsős csapatunk, így megállapodtam velük, amennyiben a csapatnak szüksége lesz rájuk, folytatják. Ezt Pál András maradéktalanul meg is tette, s teszi ma is.

A feljövő, s az itt maradt tagok még nem voltak elég erősek a felsős gyakorlatok magas szintű elsajátításához, és sajnos a hozzáállásuk sem volt jó, elég sokáig.

Nagy segítségünkre sietett a sors, végre olyan testnevelő jött az iskolába, aki maga is tornázott és edző is. Ketten jobban boldogulunk a csapattal. Így is vannak zökkenők, pl Ő csak max 16 óráig marad, család miatt, másrészt napokig nem tud edzésre jönni, mert az iskolai versenyekre kíséri a csapatokat. Így továbbra is gyakran egyedül vagyok. De elég a siránkozásból!

Októberben felmértem az új elsőöket, év végére a 4 másodikossal együtt 20-an vannak. Ebből 3-an már az I. korcsoport tagjai, és eredményesen versenyeznek. Presinszky, Harkály és Molnár.

A baj az, se öltöző helyünk, se edzés helyünk nincs megfelelő. Az ilyen kicsiket csak külön egy csapatban lehet edzeni, nem 5-6 kiabáló csoportvezetővel a nagyteremben. De így is dolgozunk tovább.

Az őszi edzéseken fő dolog volt a nagycsapat összeszoktatása, felkészítése, fölzárkóztatása, ami részben sikerült. Teszler továbbra sem áll a csapat rendelkezésére, nem jár edzésre! Tanórára! Felvinczy, foci miatt, csak egyszer jár edzésre hetente! Ő is, Tóth Zs. is igen gyenge. Tóth R. sokat hiányzik, magatartása sokszor kifogásolható, máskor kenyérre kenhető! Sántha kitörései, kifakadásai okoznak gondot! Vendrey jól összekapja magát, néha borzasztó. Nem képesek szorgalommal, kitartással dolgozni, és ha nem sikerül, újult erővel újra kezdeni! Kitartás kellene! Ezt kell velük megértetni. Nem mindig mást hibáztatni (pontozók), csak magukat. Deli Soma a nyugalom mintaképe, nem hóbörög, fogadja a hibáit és javít rajta!

Az elsősök között is van néhány ügyes, akik jövőre érnek be!

Sajnos azonban 2019-ben nem tudunk több elsőst fogadni idő-hely hiánya miatt! Szerintem át kellene gondolni, hogy pl. a bejövő elsősök fizessenek a szertornáért, nem szeretném azt hallani, hogy mi nem hozunk egy fillért sem!!! Aki focis, az is fizessen valamennyit!

Csak torna:

- Sántha Attila
- Tóth Roland
- Vendrey Tamás

Torna mellett más sportág:

- | | |
|------------------------|------------------|
| -Pál András | tenisz |
| -Deli Soma | atlétika |
| -Tóth Zsombor | röplabda |
| -Felvinczy Csongor | labdarúgás |
| -Hegyesi Erik | labdarúgás |
| -Lakatos András | labdarúgás |
| -Németh Nimród | labdarúgás |
| -Izzó Dominik Abdallah | labdarúgás, sakk |
| -Szaniszlai Csaba | labdarúgás, sakk |
| -Rádi Levente | labdarúgás, sakk |
| -Harkály Zalán | labdarúgás |
| -Presinszky Botond | labdarúgás |
| -Dudás Máté | labdarúgás |
| -Kelemen Erik | labdarúgás |
| -Molnár Máté | labdarúgás |
| -Takács Marcell | labdarúgás |

2019-es célkitűzések

- A 2019. évi Diákolimpiákon való jó szereplés;
- Az utánpótlás felzárkóztatása
- Csapat:
 - o Kerületi versenyen csapat I. hely
 - o Budapesti és területi diákolimpián I-III. hely
 - o Országos diákolimpián II-VI. hely
- Egyéniben, Budapestin:
 - o Deli Soma I-III. hely
 - o Sántha Attila I-III. hely
 - o többiek IV-VI. hely

- Nyári 2 hetes tábor, külön kezdő, külön haladó
 - o Jó lenne az edzés beosztásnál a labdarúgókkal együtt gondolkodni, mert a tornának, a fiúknak nem marad hely;
 - o a kisteremben is legalább 2 nap kellene, mert a kicsikkel nem lehet a tornacsarnokban gyűrűzni;
- A következőket szeretnénk, ha lehetséges, beszerezni:
 - o 30 db bordó rövidnadrág
 - o 20 db tenyérvédő / méretes

Oroszi Margit

Budapest, 2019. május. 22.

MODERNTÁNC

2018-ban több mint 50 moderntáncos tanult a kezeim alatt.

Így abban az évben is többen ismerkedtek meg a moderntánc szépségeivel.

Az alsós és felsős korosztályból 23 növendékem vett részt az MTMSZ vagyis a Modern Táncosok Magyarországi Szövetsége által szervezett versenyeken. Szép eredményekkel zártuk Tavaszi Kupát és a Magyar Bajnokságot is. Míg a második évfolyamból 12kislány és a felsős tagozatból 5leány kapott lehetőséget illetve meghívást az Európa Bajnokságra.

Itt is sikerült több dobogós helyet elnyernünk: 4arany, 5ezüst és 1bronz.

2018 januárjában kezdtem el az új koreográfiák zenéit kiválasztani és a (verseny)táncok betanítását. A verseny időszak ugyan ősszel indult, de ezeken nem veszünk részt, mivel az évad első fele az új technikák elsajátításával kezdődik. Legtöbbször márciusban van az első verseny -amin részt veszünk, május elején az országos- és június végén az Európa-bajnokság. Az utóbbi versenyt megelőzően minden növendékem fellép a Tanérváró Gálán. Néhány szólóval, kevés duettel és sok-sok csoportos táncsal.

-Ebben az évben is fellépett a csoportok java a Decathlonos-Sportnap keretében, amit kedvesen fogad mindig a közönség.

-A nyári, augusztus végi táborban verbuválódnak össze az új csoportok, növendékek. Ilyenkor készítjük elő az éves 'munkatervet' és legtöbbször közösen választjuk ki a gyerekekkel az évvégi darabot, történetet vagy mesét.

-Szeptember első hetétől minden évfolyam a neki, rá szabott tréninganyag megismerésébe kezd. Az elsősöknek heti 2x60, minden más csoportnak heti 2x90percben kezdődnek el a táncórák.

-Az első évesek taps-ritmus zenei-játékok után kezdik el a gimnasztikát, esztétikus testképzést, pilatest és balett alapok elsajátítását; majd novembertől kezdtem el nekik a Karácsonyi-Gálára való felkészítést.

-A második osztályosok meditációs gyakorlatokkal, a jóga-alapjaival és relaxációs feladatokkal foglalkoznak intenzív testtudat építéssel.

-A harmadik évfolyam Horton-technikával ismerkedik, ami nagy segítség a növendékek számára a tudatos test irányításában.

-A negyedikesek izoláció-jazz tréninget tanulnak be és az első félévzárásra már önállóan végzik a teljes óra anyagát.

-A felsősök kortárs-moderntánc-kontakt technikával kezdik az órákat és megtanulják a helyes sorrendben felépített és alapos bemelegítést. Ezekhez csatoljuk később a Limon-, Graham- és más kortárstánc technika által nyújtott lehetőséget.

Az őszi folyamán kaptam egy felkérést a kerületi Zeneiskolától, Draskóczy Zoltán igazgatóúrtól egy koreográfia elkészítéséhez. Erre 10 harmadikos és 3 ötödikes növendékemet készítettem fel. A zeneiskola 50. Jubileumi Gálanapjának megnyitóján léptek fel egy közel 100tagú zenekar kíséretében. Remélem ezt az új kapcsolatot sikerül nem csak fenntartani, de tovább vinni az elkövetkezendő években is.

Továbbá szeretném, ha a 2019-es években eljuthatnánk új egyesületek által szervezett versenyekre.

Budapest 2019. 01. 21.

Grünwald Krisztina

Beszámoló a 2018. év sakk szakmai munkáról

Összeállította: Szekeres Tibor sakkedző

Történeti visszatekintés

A sportiskolában 2006-ban kezdtem a sakkoktatást. Az eltelt 12 évben számos diák ismerhette meg a sakkjáték alapjait, egy életre szóló ismeretet és tudást szerezhetett erről a több mint kétezer éves játékról, amely az emberiség kultúrájának szerves része.

A heti óraszám és a létszámok alakulása:

A sakkedzéseket hétfői napokon tartottam kezdő és haladó szintű csoportokban.

A sakk iránti érdeklődés jó, a két csoportban mintegy 25 fő járt rendszeresen edzésre.

Ez leginkább az Iskola- és Sportvezetés sakkot támogató, pozitív hozzáállásának köszönhető.

Szakmai munka

A kezdő csoportra vonatkozó célkitűzésekből a következő szempontot emelem ki:

- Alapvető cél a sakkjáték megszerettetése, az alapvető ismeretek, készségek átadása.

A haladó csoportra vonatkozó célkitűzésekből a következő szempontokat tartom fontosnak, különös tekintettel arra, hogy alsó tagozatos diákokról van szó:

- Ebben a nagyon fogékony életkorban kell megismerkedni a sakkstratégia és a sakktaktika alapjaival.
- El kell sajátítani a legalapvetőbb elméleti tudnivalókat a megnyitás, a középjáték és a végjáték tekintetében.
- A megszerzett elméleti tudást a gyakorlatban is készségi szinten tudják alkalmazni.
- A legjobbak eredményesen tudják képviselni iskolájukat a különböző egyéni és csapatversenyeken.

Az elméleti oktatást nagymértékben segítette, hogy valamennyi sakkozó diák

–térítésmentesen- sakk tankönyvet kapott.

A gyakorlati játék a kezdő és a haladó csoportban is egyaránt fontos.

A tanév során házi sakkversenyt rendeztünk, az itt nyújtott teljesítmények, az órai munka és a diákolimpián elért kimagasló eredmények alapján serlegeket, érmekeket, okleveleket kaptak a diákok.

A 2018 év tavaszán lezajlott Budapesti Sakk Diákolimpia döntőjében Molnár Dalma Réka érte el a legjobb eredményt, 2. helyen végzett.

A 2018 decemberében megrendezett Kerületi Sakk Diákolimpián az egyéni és csapat versenyszámokban az iskolák közötti pontversenyben -a hagyományoknak megfelelően- a Gloriett szerezte a legtöbb pontot.

A sikeresen szereplő diákjaink –kivétel nélkül- Igazgatói dicséretben részesültek.

Budapest, 2019. május 20.

Szekeres Tibor

sakkező

BESZÁMOLÓ

Labdarúgás

2018

Az MLSZ utánpótlás programja szerint (Bozsik Program) működik egyesületünk.

Sportszakmai céljaink:

1. Egyéni képzés
2. Kísjátékok oktatása
3. Párharcok
4. Játékrendszerek

5. Atlétikus képességek fejlesztése
6. Mentális fejlesztés
7. Pozitív gondolkodás kialakítása

A kiválasztás már óvodás korban elkezdődik, 3 éves kortól várjuk a gyerekeket, heti két alkalommal tartunk edzést. Részt veszünk a Bozsik program fesztiváljain. Nagyon fontos az alapok lerakása, a rendszeres edzésre járás kialakítása és a folyamatos sikerélmény biztosítása. Ötven gyermeket sikerült bevonnunk az óvodás képzésbe, akiknek 2/3-a a Glorieta Sportiskolai Általános Iskolába is felvételre került (U.7 korosztály). A vezetőedző irányításával és aktív részvételével zajlanak az óvodás edzések.

U.8-as korosztály: A vezetőedző irányításával folynak az edzések. Különösen nagy figyelmet kapott a labdás és labda nélküli koordináció folyamatos fejlesztése, aprólékosan nagy türelemmel foglalkoztak a gyerekekkel. A fő cél, hogy a Bozsik Torna fesztiváljain részt vegyenek, és ott megállják a helyüket. A 4+1 játék rombusz felállási formát alkalmazni tudják a játékban. Ez még az az időszak, ahol a játékhoz való szoktatás a sportág megszerettetése a legfontosabb feladat.

U.9-es korosztály: Ügyesebb, érettebb társaság, az edzőtábor nagyon sokat lökött rajtuk. A folyamatos játékokra képesek, élvezik a játékot, kreatív megoldásokra is sok játékos képes. Fesztiválokban nagyon szépen szerepeltek. Meghívásos tornákon és a Diákolimpián is kiemelkedő eredményeket értek el. Külön öröm számunkra, hogy kislányok is bekapcsolódtak a képzésbe és fölveszik a versenyt a fiúkkal.

U.10-es korosztály: Már 6+1 félpályás játékot játszottak. A nagyobb terület és a magasabb létszám nehéz feladat elé állította őket a les szabály értelmezése támadásban és védekezésben is kihívás jelentett, de néhány torna után már nem okozott gondot. Gyorsabban és harcosabban játszottak a mérkőzéseken bárkivel felvették a versenyt, melynek eredménye több tornagyőzelem lett és több játékos benne volt az Országos Diákolimpia bajnok csapatában is. Nehézséget csak az jelentett, hogy az eltérő fejlődési ütem miatt, differenciáltan kellett foglalkozni a lassabban haladókkal és kiemelkedően teljesítő játékosokkal.

U.11-es korosztály: Ez már egy összeszokott, jól felépített korosztály, kiemelkedő képességű kapussal. Támadásban és védekezésben tudatosan helyezkedő játékosokkal a Bozsik program torna rendszerében folyamatosan versenyeztek ezen kívül meghívásos tornákon és a Diákolimpia mérkőzésein vettek részt. A budapesti 1. hely után megnyerték az Országos Döntőt is, 100%-os teljesítménnyel.

U.12-es korosztály: A tavaszi szezon és a nyári felkészülés után nagyon nehezen állt össze az őszi program, nehézséget jelentett a nagyobb pályára és a magasabb csapatlétszámra való átállás, néhány játékosnak nem volt kielégítő az edzőmunkája és ez a csapat teljesítményére is kihatott. A sikeresnek mondható őszi után a nyári felkészülést követően a vártnál gyengébben sikerült, de az edzői erőfeszítéseknek és a szülőkkel történő egyeztetéseknek köszönhetően sikerült összerakni a csapatokat. Örömeinkre szolgált, hogy több kiemelkedő képességű játékos is megmutatta képességeit és a korosztály húzóemberei lettek. A Bozsik tornákon nagy létszámmal vettek részt, a többség BLSZ tornákon is szépen helyt állt és felső korosztályoknak játékuikkal be tudtak segíteni.

U.13-as korosztály: A 2018-as évük nagyon jól sikerült. Egymásért küzdeni, harcolni tudó csapat. Nagyon összekovácsolta őket a Kincsem Lovasparkban a nyári edzőtábor. Az őszi teljesítményük sikeresnek mondható a Bozsik program tornáján vettek részt. Ezen kívül meghívásos tornákon és a Diákolimpia versenyrendszerben vettek részt kitűnő eredménnyel. A nagyobb pályához és a 8+1-es felálláshoz nagyon jól alkalmazkodtak, több játékos részt vesz a BLSZ és a kiemelt bajnokság mérkőzésein. Nagyszerűen alkalmazkodtak a nagypályás játékhoz. Időnként nem csak eredményes, hanem látványos játékkal hívták föl magukra a figyelmet.

U.14-es korosztály: Ők nagyon csekély létszámmal vágtak neki a tavaszi és az őszi időszaknak, ezt nehezítette a sok sérülés és egyéb okokból történő hiányzás. Ennek következtében itt kevesebb kiemelkedő eredmény született, viszont becsületes, korrekt és sportszerű játékkal helyt álltak. Ők is voltak nyári edzőtáborban a Kincsem Lovasparkban, ami nagyon jól sikerült. A csapat nagy része vezetőedzőjével eljutott Olaszországba, ahol egy nemzetközi tornán vettek részt, ahonnan nagy élményekkel tértek haza.

U.15-ös korosztály: Csapatunk az őszi és a tavaszi szezonban is kiemelkedően szerepelt a BLSZ és kiemelt OB mérkőzésein végig a dobogóért küzdött. Különböző válogatottakba kaptak meghívást, ahol nagyon jól teljesítettek, problémát a sérülések jelentették. Nehéz volt a játékosokat pótolni az alacsonyabb korosztályokból.

Budapest, 2019. május 15.

Gyimesy László

Labdarugó szakosztályvezető