

GLORIETT SPORTEGYESÜLET

Beszámoló – 2019

1. Bevezetés

A **GLORIETT SPORTEGYESÜLET** elsődleges célja sportiskolai programjának támogatása. Jelen beszámoló a 2019-es év szakmai munkáját hivatott összegezni szakosztályonként.

2. Ritmikus Gimnasztika szakosztály

A Gloriett SE ritmikus gimnasztika szakosztályában 2019-ban 258-en ritmikus gimnasztikáztak. Ebből 110 leigazolt versenyző (71 versenysportos és 39 szabadidősportos), 26 tanfolyamos, 67 sportcsomagos és 55 óvodás (25 iskolaelőkészítő és 30 kezdő/haladó) volt.

12 RG edző és egy balettmester foglalkozott napi szinten a gyerekekkel.

2019 februárjától a szakosztályvezetést Hermann Henrietta vette át, mivel Csillag Andrea anyai szerepkörbe került.

Ezzel egy időben új edzőként Papp Judit kezdte el a munkát, 2019 szeptemberétől gyakornoki állásba érkezett Balla Dominika és Kovács Karina.

A Tánc oldalon 2019. első felében Grünwald Krisztina foglalkozott a gyerekekkel, aki júniusban a távozás mellett döntött, így az év második félévben Sándor Tímea vette át a lányok edzését.

Ebben az évben 4 pontozó bíróval versenyeztettünk: Kövér Dórával, Zbinyovszki Zsuzsannával, Danka Annamáriával és Hermann Henriettával.

A versenyévad során többször is felkérte a Ritmikus Gimnasztika Szövetség bíróinkat, hogy meghívott bíróként legyünk jelen olyan versenyeken is, ahol nem versenyeznek a gyermekeink (I. osztályú versenyek, válogató versenyek). Ez azért fontos, mert így kedvezőbben alakulnak a Gloriett SE diplomáciai kapcsolatai, mind a szövetséggel, mind pedig a többi egyesülettel.

2019-ben összesen 21 versenyen vettek részt tornászaink. A szép eredményeknek köszönhetően a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség éves egyesületi összesített rangsorában 9. helyezést értünk el a több mint 40 egyesület közül. A II. osztályú versenyzőket indító sportszervezetek rangsorában és a III. osztályú versenyzőket versenyeztetők között egyaránt 6. helyen végeztünk.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskola "*Nyitott Kapuk*" rendezvényén nyílt edzéseket tartottunk a leendő elsősök és szüleik számára.

Az iskola felkérésére elvégeztük a leendő első osztályosok alkalmassági vizsgáját is.

Öt különböző szintű csoportban óvodás foglalkozásokat tartottunk, mellyel segítettük a beiskolázást is.

Dresszbörze szervezésével igyekeztünk segíteni a családokat. Itt lehetőség nyílt az egyesületi dresszek kikérésére is a következő versenyidőszakra.

Voltunk a XVIII. kerületi *Diákolimpia Díjátadóján*, a Gloriett Sportiskolai Általános Iskolában a *Szülők Bálján*, valamint a XVIII. kerületi *Sportéreltőn*. Kétszer rendeztünk saját gálát: a *Tanévzáró Gálán* főként Farkas Zsuzsanna és Grünwald Krisztina koreográfiáival, a *Karácsonyi Gálán* főként az RG edzők által készített közös kéziszerccsapat-gyakorlatokkal.

Külön kiemelő Sándor Tímea munkája, ennek okán egyesületünket az a megtiszteltetés érte, hogy a 2019-es évben a Gloriett SE növendékei szerepelhettek a *Diótörő* című darabban. Ezek az előadásokon és a *Karácsonyi Gálán* hatalmas sikert arattunk!

Júniusban kettő, augusztusban pedig négy héten keresztül nyári edzést tartottunk.

Kövér Dóra és Vándor Ágnes augusztusban 18 versenyzővel Szilvásváradra szerveztek edzőtábort, melyre meghívták a Szigetszentmiklósi SC-t is. Volt olyan hét, ahol több mint 165 lány vett részt egyszerre a nyári edzéseken.

A munkánkat nagyban segítette, hogy a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanárai augusztus utolsó két hetében felügyeletet biztosítottak az nyári edzések résztvevői számára.

Anka Ágnes rajztanár immár negyedik alkalommal tartott egy héten keresztül kézműves foglalkozást a pihenő időben a lányoknak, és ismét csatlakozott a *Helen Doron Nyelviskola* ingyenes nyelvóráival.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskolával folyamatosan tartottuk a kapcsolatot. A rendezvényeinkhez igazítottuk az edzéseinket, a terembeosztást, félévente pedig értékeltük a lányok sportteljesítményét.

Az idén két *Gloriett Kupát* is rendeztünk, több mint 500 fő részvételével.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskola végig igazodott a versenyekhez, segítette a zökkenőmentes lebonyolítást, és a szülőktől is sok segítséget kaptunk.

A versenynek a sportdiplomáciai kapcsolatok ápolása mellett közösségépítő szerepe is volt.

Helyet adtunk az MRGSZ éves bíróképzésének és bírói vizsgájának is.

A 2019-es tanévre kitűzött céljainkat sikerült megvalósítani: az egyesületi ranglistán megtartottuk az előző évi helyünket, szervezhettünk elutazós tábort.

A műhelytámogatásból erősítő- és kéziszerkeket vettünk.

Az iskola jóvoltából pályázatok és egyéb támogatások révén modern edzésszerekkel gazdagodtunk (ezért a prevenció és rehabilitációs céljaink megvalósíthatóvá váltak) és a lányok új edzészertelést kaptak.

Az iskola alapítványának támogatásával további 4 magnót tudunk használni, ami nagyon nagy segítség az edzőknek.

2020-ban újra szeretnénk *Gloriett Kupát* szervezni, folytatni az elutazós táboroztatást, megtartani helyünket az egyesületi ranglistán, nemzetközi szinten is megméretetni a versenyzőinket, megfelelő RG edzőt találni, tovább építeni az iskola és az egyesület kapcsolatát.

3. Lány szertorna szakosztály

A szertorna versenyekre való felkészülés az edzéseken történik.

Fontos az optimális edzésszám, edzésidő és a megfelelő terhelés, de legalább ilyen fontos a megfelelő, nyugodt körülmény. Ezt a legnehezebb biztosítani, mivel a gyerekek a tornán kívül járnak még ritmikus gimnasztika-, balett-, táncedzésekre, így a szertornaedzések időpontjait nehezebb egyeztetni.

Nagyon nagy segítség, hogy a délelőtti testnevelés órákon a tanárok lehetőséget adnak, hogy a tornászok gyakorolhatnak a versenyekre. E nélkül nem érhetnénk el ilyen szép eredményeket, amit ezúton is szeretném ezt megköszönni a testnevelő tanároknak.

Immáron második éve a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola adott helyet a kerületi és a budapesti döntőknek. Az iskola, az egyesület, a kollégák és a szülők együttműködése nélkül nem sikerült volna.

A *Csivít verseny* döntője, amit minden évben hagyományosan a Palatinus strandon rendeznek meg, sajnos a 2019-es évben elmaradt az időjárás körülmények miatt.

A Gloriett SE tornász lányok idén öt versenyen vettek részt: a *Diákolimpia* négy fordulóján és a *Rákoskerti Tornakupán*.

A csapateredmények tekintetében 13. dobogós helyezést születt. Ebből kiemelkedő az országos szintű II. hely. Egyéniben összesen 17 dobogós helyezést szereztünk a 2019-es évben, amiből 4 db I. helyezett, 8 db 2. helyezett és 5 db 3. helyezett eredmény születt.

4. Tánc szakosztály

A 2019 második félévében, vagyis 2019. januártól júliusig Grünwald Kriszta vezette a táncórákat és versenyekre való felkészítéseket.

Az első félévben a lányok sok szép eredményt értek el az MTSZM által rendezett versenyeken; többségében felkerültek a dobogóra.

2019 júniusában a lányok részt vettek egy meghívásos tánctáborban, ahol a hét zárásaként egy verseny keretében a tánc tudásukat is megmutathatták.

2019 augusztusában Sándor Tímea vette át a lányok táncedzéseit.

A nyári tábor alatt felmérte a tudásukat és szeptembertől az első osztálytól nyolcadikig egymásra épülő tananyagot, illetve egy ehhez illeszkedő állandó tánc tréninget állított össze. Kiemelt cél volt a technika, az állóképesség és a hajlékonyság fejlesztése, elvárás volt az intenzív, fegyelmezett munka.

2019. október 13-án 11 2-3. osztályos kislánnyal vettek részt a Pestszentimrei Sportkastélyban megrendezett *Nemzetközi Táncfesztiválon*, ahol nagyon ügyesen szerepeltek, így sok ajándékkal mehettek haza.

2019. december 15-én már a *Unity for Passion Dance Fest* országos versenyen indultak 8 gyerekekkel mini korcsoportban. Topley Vivien kis Vuk szólója 4. helyezett, Menyhárt Lia és Balázs Vanda duója 2. helyezett, Miklós Dóra, Olszka-Varga Zorka és Vízi Lilla Rózsaszínpárduc triója 4. helyezett és Béres Amira, Hoffer Bianca kínai tánca 3. helyezett lett a versenyen.

Októberben Bakó Rolandtól, a Tutta Forza Zenekar vezetőjétől az 1 órás rövidített *Csajkovszkij Diótörőjének* előadásához érkező felkérésre született balettrészek koreográfiája. Nagy kihívás volt, de az egyesülettől és a szülőktől kapott sok segítség mellett a gyerekek nagyon lelkesen készültek, hiszen ez volt az első olyan alkalom, hogy színházban élőzenekarral közönség előtt szerepelhettek. December 7-én az iskola tornatermében a szülők megnézhatték a nyilvános főpróbát. December 14-én és 21-én két teltházás előadás (2x500 fő) volt a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban, illetve 18-án az iskolai *Karácsonyi Gálán* is felléptek a gyerekek.

A sok-sok munka, a kollégák és a szülők támogatása meghozta eredményét, a gyerekekre sokat fejlődtek, profi módon dolgoztak, mindenkit büszkeséggel töltöttek el.

5. Fiú szertorna szakosztály

A 2019-es évet 25-27 fiú tornásszal kezdtük. Ebből a létszámból 18 fővel, vagyis 3 csapattal (3x6 fő) versenyeztünk. Eljutottunk mind a 3 csapattal az *országos bajnokságig*, ahol a felsős fiúk 3., a II. korcsoportosok 6., az I. korcsoportosok pedig 7. helyen végeztek. Jól dolgoztak a fiúk.

A szertorna mellett trambulínon is tartottunk edzéseket, a fiúk nagy örömeire.

2019-ben 9 versenyen (5 szertorna, 4 trambulín) vettünk részt: 20 alkalommal I., 5 alkalommal II. hely, 8 alkalommal III. helyezést értünk el.

Az országos bajnokságon elért III. helyezésre különösen büszkék vagyunk.

6. Labdarúgás szakosztály

3 szekcióban folyt a sportképzés:

6.1. Óvodások (U4-5-U7)

A *Bozsik program* képzési ajánlása szerint tartjuk az edzéseket.

Már 3-4 éves kortól fogadjuk a gyermekeket. A 2019-es év során létszámuk 50-60 fő között mozgott. Két edző és három önkéntes segítő két csoportban tartotta az edzéseket: egy kisebb

csoportban és egy, az iskolaválasztás előtt állók részére szervezett csoportban, heti két alkalommal egy-egy óra időtartamban.

Az évek során sikerült magas színvonalra emelni az edzéseket, a gyerekek és a szülők mindig nagy örömmel látogatták az edzéseket, motiváltak voltak.

Fő céljaink:

- a labdarúgás megszerettetése,
- rendszeres edzslátogatáshoz szoktatás,
- játékra nevelés,
- az alapvető technikai elemekkel jártasság szinten való megismertetés,
- a Bozsik-szabályok megismerése, alkalmazása a játékban: 3:3 elleni játék kiskapura.

A több edzőből és önkéntesből álló team változatos módszerekkel, hangulatos keretek között foglalkozott a stabil összetételűvé vált csoportokkal, és ennek köszönhetően a gyerekek az év végére nagyon sokat fejlődtek, élvezettel, felszabadultan, játékosan futballoztak, nagyon várták az edzéseket és a különböző megmérettetéseket, a *fesztiválokat* és a *Bozsik tornákat*.

A magas színvonalú szakmai munkának, a szülők és gyerekek pozitív visszajelzéseinek köszönhetően folyamatosan, évek óta 2-2 sportiskolai osztályt tudunk indítani.

6.2. U7-11-es korosztály

A szenzitív időszak a gyermekek életének legfogékonyabb szakasza, így ennek szellemében és a Bozsik egyesületi program előírásai szerint dolgoztunk.

Korosztályonként 2 edző és egy kapusedző tartotta az edzések heti 3, az U11-nél pedig heti négy alkalommal 90-90 perces időtartamban.

Az iskolai elfoglaltságokkal, a tanulással, az iskolai testneveléssel összhangban folyt a sportképzés.

A *fesztiválokon* és a *Bozsik tornákon*, illetve a különböző meghívásos tornákon nagy létszámban, eredményesen képviselték egyesületünket, többnyire dobogós helyezéseket értek el. Egyéni sikerek is születtek: legjobb kapus, legjobb mezőnyjátékos, gólkirály címetek is gyakran magunkénak tudhattunk.

Fő céljaink:

- kreativitásra ösztönzés,
- játéköröm folyamatos megélése,
- magas színvonalú egyéni képzés,
- a párharcok, a kisjátékok és
- a játékrendszerek megismertetése, elsajátíttatása.

Csoportvezető klubként meghatározó szerepünk van a partner egyesületekkel folyamatosan épülő együttműködésben.

A magas színvonalú szakmai munka eredményeként ez a korosztály a sport, a labdarúgás iránt elköteleződött, a gyerekek és a szülők folyamatosan várják a különböző megmérettetéseket, tornákat.

6.3. U12-15-es korosztály

Az edzéseket U13-ig a *Bozsik program* képzési ajánlása szerint tartottuk.

Az U13-15-ös korosztályt már a nagypályás játékra való felkészítés jegyében képeztük.

A BLSz és a MLSz bajnoki rendszerében játszottak. A heti négy edzést (2-2 óra) csapatonként 2-2 edző és a kapusedző tartotta.

Fő céljaink:

- egyéni képzés,
- a párharcok, a kisjátékok és
- játékrendszerek bővítése,
- a labdabirtoklás jelentőségének felismertetése,

- labdabirtoklási lehetőségek és a váltások elsajátíttatása,
- rövidpasszos játék jelentőségének felismertetése,
- játéképítés tanulása, fejlesztése,
- játékelmény, játékörmő téthelyzetben is,
- kockázatvállalásra, bátorságra, kreativitásra ösztönzés.

Az iskolai elfoglaltságokkal, a tanulással, az iskolai testneveléssel, illetve a sikeres továbbtanulásra való fölkesztéssel összhangban folyt a sportképzés.

A játékosok egyénileg és csapatban is érezhető fejlődést értek el. Nagyon szépen helyt álltak a különböző bajnokságokon, az országos mérkőzéseken is.

2019-ben is folytattuk az eddigi sikereket.

7. Röplabda szakosztály

2019-ben a szokott módon folytatódtak az edzések, hasonlóan, mint a 2018-as évben.

A tavaszi időszakban két csoportba voltak osztva a tanulók. Az egyik csoportban a 8., a másikban az 5-6. évfolyamba járók. Hetente kétszer, 45-45 perces foglalkozásokon vettek részt a gyerekek.

A 8.-os csoportban a tavaszi időszakban a központi írásbelik, a középiskolákba történő felvételi eljárás, valamint a kompetenciamérések leterhelték a tanulókat, így többször a játékoság, a mérkőzésjátékok jellemezték az edzéseket. Ennek köszönhetően kikapcsolódhattak, mégis nagy fejlődést mutattak a röplabda játékban, ami az előzetes, megalapozott tudásuknak is köszönhető.

A második csoportba tartozók képzése inkább a technikára, labdás- és labda nélküli mozgásokra helyezte a hangsúlyt, amit minden foglalkozás után játék közben kellett alkalmazniuk, képességeikhez, tanulási gyorsaságukhoz mérten.

2019 őszén új csoportok kerültek kialakításra: az első csoportba ismét az 5-6. évfolyamba járó tanulók kerültek, a másodikba a hetedik évfolyamba járók. 8.-os tanuló ebben az időszakban nem járt az edzésekre.

Az év utolsó edzésének időpontjában húszan vettek részt rendszeresen a röplabda foglalkozásokon.

A tanév során célként tűztem ki a korosztálynak megfelelő technikai képzést, valamint különböző taktikai mozgások oktatását, összehangolva a testnevelés órákon, a témában tanult mozgásokkal.

Tanév elején megfogalmazott rövid távú célok a tanév elején, a tavaszi időszaktól kiindulva, illetve felmérve a foglalkozásra járó tanulók tudását, tanulási gyorsaságukat, célként tűztem ki, hogy a tanév során minél több gyermek vegyen részt a foglalkozásokon, valamint közülük minél többen kapjanak lehetőséget a kerület által rendezett *Diákolimpián*, ahova a felsős testnevelő tanárok választják ki a csapat tagjait. A gyerekek jó hozzáállásuknak és folyamatos fejlődésüknek köszönhetően a fiúknál és a lányoknál is többen képviselhették az iskolát versenyeken, mind a III. és IV. korcsoportban. A lányok közül 4-en, a fiúk közül 3-an kaptak lehetőséget. A különböző tudásszint miatt a folyamatos differenciált oktatást preferáltam, amit különböző nehézségi gyakorlatokkal, vagy egyes tanulók másik csoportba történő áthelyezésével oldottam meg, hogy így is a megfelelő ingereket kapják a tanulók és minél gyorsabban sajátíthassák el a röplabda labdás- és labda nélküli mozgásait, (például egy hatodik évfolyamba járó tanuló a hetedikeselek között kapott lehetőséget, tudásszintjének, és hozzáállásának köszönhetően).

Előző tanévben megfogalmazott hosszú távú célkitűzések Célja lenne az iskolának és az egyesületnek is a röplabda foglalkozások számának és időtartamának növelése is, bár ehhez bár ehhez valószínűleg új helyszínt kéne találni, mivel a tornateremben elsődlegesen RG és torna edzések folynak, valamint versenyszabvány röplabda háló és vonalazás nem áll a

rendelkezésünkre. Hosszú távú célként lehet még megfogalmazni a Diákolimpián kívüli versenyeken, *Röpsuli programban* való részvételt valamint azt, hogy minél több Gloriettes röplabda edzésre járó gyermek akarjon komolyabban, egyesületi szinten röplabdázni a környék klubjaiban, vagy még hosszabb távon a Gloriett SE színeiben sportolni, ha arra lehetőség nyílik.

Budapest, 2020. július 6.

