

**Gloriett
Sportegyesület
éves
beszámolója
2020**

Tartalom

1	Lányok.....	3
1.1	Ritmikus Gimnasztika Szakosztály	3
1.2	Modern Tánc	4
1.3	Lány szertorna	5
2	Fiúk és lányok	6
2.1	Röplabda.....	6
3	Fiúk.....	7
3.1	Labdarúgás	7
3.2	Szertorna.....	9

1 Lányok

1.1 Ritmikus Gimnasztika Szakosztály

A Gloriett SE Ritmikus Gimnasztika Szakosztályában 2020-ban 223-an ritmikus gimnasztikáztak. Ebből 98 leigazolt versenyző (59 versenysportos és 39 szabadidősportos), 20 tanfolyamos, 60 alapozó RG-s és 45 óvodás volt.

9 RG edző és 1 balettmester foglalkozott napi szinten a gyerekekkel. Személyi változás a 2020-as az évben nem történt.

Mind a versenyek, mind az edzések szempontjából ez egy rendhagyó év volt a Covid járvány következtében. 2020. március 16.-án lezárták az országot, így ezzel együtt az edzéseket is. Ettől kezdve május közepéig átálltunk az online oktatásra. A lezárás első felében feladatokat kaptak a lányok, a második felében pedig online edzéseket tartottunk.

A ritmikus gimnasztika versenyeket a teljes tavaszi szezonra töröltek, a diákolimpia pedig teljesen elmaradt.

A második félévben kizárólag az Országos Bajnokságok megtartásra kerültek. Ebben az évben 4 pontozó bíróval versenyeztettünk: Kövér Dórával, Zbinyovszki Zsuzsannával, Danka Annamáriával és Hermann Henriettával. A versenyévad során többször is felkérte a Ritmikus Gimnasztika szövetség bíróinkat, hogy mint meghívott bíró legyünk jelen olyan versenyeken is ahol nem versenyeznek a gyermekeink. (I. osztályú versenyek, válogató versenyek) Ez azért fontos, mert így kedvezőbben alakulnak a Gloriett SE diplomáciai kapcsolatai, mind a szövetséggel, mind pedig a többi egyesülettel.

A diplomácia kapcsolataink több oldalról is megerősödtek, számos egyesülettel ápolunk közeli kapcsolatot, illetve Hermann Henrietta tagja lett a technikai bizottságnak, mint albizottsági tag. Ezeken az üléseken az elkövetkezendő 4 év szabályrendszerét alkottuk meg.

2020-ben összesen 6 versenyen vettek részt tornászaink. A szép eredményeknek köszönhetően a Magyar Ritmikus Gimnasztika Szövetség éves egyesületi összesített rangsorában 7. helyezést értünk el a több mint 40 egyesület közül. Évek óta a 9. helyen végeztünk így ez nagy előre lépés számunkra. A sikerek közé még hozzátartozik, hogy Rakamazi Vivien bekerült az utánpótlás válogatott kerettagok közé.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskola "Nyitott Kapuk" rendezvény keretében szervezett nyílt edzések most elmaradtak, de az iskola felkérésére elvégeztük a leendő első osztályosok alkalmassági vizsgáját még a lezárások előtt. Ameddig tehettük 4 különböző szintű csoportban óvodás foglalkozásokat tartottunk, mellyel segítettük a beiskolázást is.

Júniusban kettő, augusztusban pedig négy hét nyári edzést tartottunk, természetesen az akkori járványügyi helyzetre tekintettel. A munkánkat nagyban segítette, hogy a Gloriett

Sportiskolai Általános Iskola tanárai augusztus utolsó hetében felügyeletet biztosítottak az nyári edzések résztvevői számára.

A Gloriett Sportiskolai Általános Iskolával folyamatosan tartottuk a kapcsolatot. A rendezvényeikhez igazítottuk az edzéseinket és a terembeosztást és félévente értékeltük sportteljesítményüket is.

A 2020-as évre kitűzött célok közül sikerült megvalósítani, hogy az egyesületi ranglistán előre léptünk az előző évekhez képest.

. A műhelytámogatásból erősítő és kéziszerket vettünk. Az iskola jóvoltából pályázatokból és támogatásokból beszerzésre kerültek modern edzésszerek, melyek használatával prevenció és rehabilitációs célokat is meg tudunk immár valósítani az edzéseinken, illetve a lányok kaptak új edzésfelszerelést is. Az iskola alapítványának támogatásával, ventilátorokat, pendriveket és karikákat tudunk beszerezni, ami nagy segítség mind az edzőknek, mind a gyermekeknek.

2021-ben újra szeretnénk Gloriett Kupát és elutazós tábor szervezni, megtartani a helyünket az egyesületi ranglistán, nemzetközi szinten is megmérettetni a versenyzőinket. Tovább javítani a diplomáciai viszonyainkon és megerősíteni a kapcsolatot a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanári karával.

Budapest, 2020.12.31.

Hermann Henrietta
RG szakosztály vezetője

1.2 Modern Tánc

A 2020-as évet 45 alsós és 3 felsős tanulóval kezdtem meg. Márciustól elrendelték a karantént, így online táncórákra álltunk át. A gyerekek rendszeresen kapták az anyagot és ennek otthoni elvégzéséről videó illetve fotó formájában vissza is jeleztek.

Májusban egy online verseny lehetőség adódott, melyre otthon készült videókat küldtünk be.

Májustól visszaálltunk behívásos edzésekre. Bontott, kis létszámú csoportokkal újra indultak a tánc edzések a szigorú higiéniai szabályokat betartva.

A júliusi pihenő után augusztus 10-től folytatódtak a táncedzések. Augusztus 29-én indultunk a UPDF nyári kupa versenyen. Két csapatunk indult. Mindkettő 3. helyezést ért el. Béres Amira 7. ,Menyhárt Lia 12. helyezett lett.

Szeptember 18-án a Kőrösi Művelődési Kulturális Központban bemutattuk társulatommal, a Spirit Dance Companyval a Szeretet arcai című legújabb darabunkat, melyben Vellai Réka a kislány szerepet táncolta. Nagy örömmel az iskolából több tanár kollega és gyerek is eljött az előadásra.

2020.szeptemberében 42 alsóssal és 3 felsőssel kezdtem az új tanévet.

Október 17-én a UPDF Barátság kupán minden versenyzőnk nagyszerű eredményeket ért el!

3 egyéni arany, 2 egyéni ezüst, 1 duó ezüst, 1 trió bronz, 1 csapat arany és 1 csapat ezüst eredmény született.

Októberben elkezdünk próbálni a Diótörőre, bízva, hogy megtartják az előadást, de sajnos idén nem mutathattuk be a darabot a gyerekek és a szülők nagy szomorúságára.

December 19-20-án rendeztek ismét online UPDF Extra táncversenyt. Ez egy több fordulós verseny, mivel a versenyre 397 nevezés érkezett. A bírók élő adásban értékelték ki a beküldött felvételeket.

Három duóval indultunk, melyből 1., 3. és 4.helyezést értünk el. Egyéniben kettő 2.helyet egy 7. és egy 8.helyet szereztek a gyerekek.

2020.12.31

Sándor Tímea

1.3 Lány szertorna

A 2020-as naptári évben a Gloriett Egyesület, torna szakágában versenyző gyerekek létszáma összesen 25 fő, melyből 24-en a Gloriett Sportiskolai Általános Iskola tanulói.

Változás történt a versenyzők, illetve az edzők összetételét tekintve. Szalkay Miklós né, Valika több éven keresztül eredményesen készítette fel az alsó és felső évfolyamos lányokat, majd úgy döntött, hogy átadja a fiataloknak a gyerekek fejlesztését, versenyeztetését. Vali néni az elmúlt évek során igyekezett minden tudását, tapasztalatát átadni a két mellette dolgozó edzőnek, Kiss Máriának és Vas Viktóriának (testnevelő tanár).

Az alsó évfolyam edzéseit Kiss Mária és Vas Viktória vette át. A felső évfolyamon Oroszi Margit, illetve Baraksó Péter készíti fel a gyerekeket. Oroszi Margit tapasztalatával és szaktudásával az alsó évfolyamon zajló munkát is segíti.

Első évfolyamos tanulókkal bővült a szertorna csapat, illetve voltak diákok, akik egyesületen belül választottak másik sportágat. Jelenleg az alsó tagozaton edző diákok létszáma: 21 fő, a felső tagozaton: 4 fő.

Az edzések hetente két alkalommal másfél órában zajlanak. A versenyzés „B” kategóriában történik: az I-es korcsoport ugrás és talajgyakorlással, a II-es korcsoport ugrás, talaj és gerendagyakorlással, a III-IV-es korcsoport ugrás, talaj és gerendagyakorlással vesz részt a versenyeken. Ezen kívül a gyerekek évente részt vesznek a „CSIVIT” játékos tornavetélkedő versenyen is.

A 2020-as év nem kedvezett a gyerekek versenyzési lehetőségeinek. Sajnos elmaradtak azok a lehetőségek, ahol a tanulók összemérhették volna erejüket, ügyességüket. „Online házi versenyt” szerettünk volna rendezni, azonban ez a pandémia következtében meghiúsult.

A karantén ideje alatt az edzéseket a lehetőségekhez mérten folytattuk. Online keretek között szerveztük meg a tanulók fejlesztését. Amint lehetőség nyílt a kontaktedzések megtartására, a munkát személyesen folytattuk.

2020.12.31.

Kiss Mária, Vas Viktória

2 Fiúk és lányok

2.1 Röplabda

2020-ban a szokott módon folytatódtak az edzések, hasonlóan, mint a 2019-es évben, az edzéseken 33 fő vett részt rendszeresen az év során. A tavaszi időszakban két csoportba voltak osztva a tanulók, hetente kétszer, keddenként és csütörtökönként 45 perces foglalkozásokon vettek részt a gyerekek.

A 2020 tavaszi időszakban a 2019 őszén kialakított csoportok maradtak: az első csoportba az 5-6. évfolyamba járó tanulók kerültek, a másodikba a hetedik évfolyamba járók mellé már nyolcadikos tanulók is csatlakoztak.

A nyolcadikos csoportba a tavaszi időszakban sokszor a játékoság volt jellemző. A központi írásbelik, a középiskolákba történő felvételi szóbeliknek köszönhetően eléggé meg voltak terhelve a tanulók, így többször a játékoság, mérkőzésjátékok jellemezték az edzéseket. Ennek köszönhetően kikapcsolódhattak, mégis nagy fejlődést mutattak a röplabda játékban, ami az előzetes, megalapozott tudásuknak is köszönhető. A második csoportba tartozók képzése inkább a technikára, labdás- és labda nélküli mozgásokra helyezte a hangsúlyt, amit minden foglalkozás után játék közben kellett alkalmazniuk, képességeikhez, tanulási gyorsaságukhoz mérten.

2020. március második felétől a tanév végéig a koronavírus-járvány miatt online oktatásban részesültek az általános iskolák tanulói is, ami a röplabda edzéseket is befolyásolta. Ebben az időszakban edzéseket nem szerveztünk.

2020 őszén új csoportok kerültek kialakításra és az edzések vezetésében is személyi változás történt. Az edzéseket Holjevicz Eszter és Szirmai Judit vezette.

A tanév során célként tűztük ki a korosztálynak megfelelő technikai képzést, valamint különböző taktikai mozgások oktatását, összehangolva a testnevelés órákon, a témában tanult mozgásokkal.

A Diákolimpián belül szervezett röplabda mérkőzéseken vettünk volna részt, de a járvány miatt a 2020-as évben ezeket mind eltörölték.

Tanév elején megfogalmazott rövid távú célok

A tanév elején, a tavaszi időszakból kiindulva, illetve felmérve a foglalkozásra járó tanulók tudását, tanulási gyorsaságukat, célként tűztük ki, hogy a tanév során minél több gyermek vegyen részt a foglalkozásokon, valamint közülük minél többen kapjanak lehetőséget a kerület által rendezett Diákolimpián, ahova a felsős testnevelő tanárok választják ki a csapat tagjait. A különböző tudásszint miatt a folyamatos differenciált oktatást preferáltuk, amit különböző nehézségi gyakorlatokkal, vagy egyes tanulók másik csoportba történő áthelyezésével oldottuk meg, hogy így is a megfelelő ingereket kapják a tanulók és minél gyorsabban sajátíthassák el a röplabda labdás- és labda nélküli mozgásait, (például egy hatodik évfolyamba járó tanuló a hetedikeselek között kapott lehetőséget, tudásszintjének, és hozzáállásának köszönhetően).

Előző tanévben megfogalmazott hosszú távú célkitűzések

Célja lenne az iskolának és az egyesületnek is a röplabda foglalkozások számának és időtartamának növelése is, bár ehhez valószínűleg új helyszínt kéne találni, mivel a tornateremben elsődlegesen RG és torna edzések folynak, valamint versenyszabvány röplabda háló és vonalazás nem áll a rendelkezésünkre. Hosszú távú célként lehet még megfogalmazni a Diákolimpián kívüli versenyeken, Röpsuli programban való részvételt valamint azt, hogy minél több Gloriettes röplabdaedzésre járó gyermek akarjon komolyabban, egyesületi szinten röplabdázni a környék klubjaiban, vagy még hosszabb távon a Gloriett SE színeiben sportolni, ha arra lehetőség nyílik.

2020.12.30.

Holjevicz Eszter, Szirmai Judit

3 Fiúk

3.1 Labdarúgás

Igazolt labdarúgó szakosztály létszáma: 223 fő, nem igazolt 14 fő.

3 szekcióra oszlik a labdarúgó szakosztály képzési rendszere

- U3-U7-ig Óvodások
- U7-U11-ig Kisiskolások
- U11-U15-ig serdülők (felső tagozatos évfolyamok)

Az U13-ig a Bozsik program versenyrendszerében, U9-ig a fesztiválrendszerben, U9-től torna rendszerben, U11-től pedig BLSZ és MLSZ bajnoki rendszerében vettek részt csapataink. Ezenkívül a kisebbek a Kölyök liga versenyrendszerében, és ezen felül meghívásos tornákon vettek részt játékosaink. Főleg a téli időszakban leginkább futsal tornákon szerepeltünk.

Egy sikeres téli felkészülés után, 2020. március 13. péntektől a covid helyzet miatt az ország karanténba került. Így egy számunkra ismeretlen helyzetet kellett kezelnünk. A „maradj otthon” kampányban elmaradtak az edzések, a fesztiválok, a tornák, a mérkőzések, ez az állapot egyesületünk összes tagját: gyerekeket, szülőket, edzőket egyaránt nagyon nehéz helyzetbe hozta. Arra törekedtünk, hogy a kapcsolatot a gyerekekkel, a családokkal mindenféleképpen megtartsuk és online formában az edzéseket biztosítsuk, ezenkívül feladatokat kaptak a gyerekek és amint a helyzet engedte kiscsoportos edzéseket tartottunk a számukra és ezt mind természetesen az egészségügyi szabályok szigorú betartásával.

A helyzet nyáron javult, a gyerekek többsége visszatért az edzésekre, így minden egészséges gyermek számára biztosítottuk az edzéseket. A nyári felkészülést folyamatosan növekvő létszámmal biztosítottuk a különböző korosztályok számára.

Nyár végétől elindult az őszi szezon, így újra indultak a fesztiválok, tornák és a mérkőzések. A gyermekek már nagyon várták és motiváltan indultak neki az új évadnak. Az őszi eredményességi mutatók alapján is nagyon jól sikerült. Minden korosztályos csapatunk eredményesen szerepelt a különböző sportrendezvényeken. A különbség az volt, hogy a járványügyi előírások miatt zárt kapus rendszerben, nézők nélkül, az egészségügyi szabályok megtartásával szerveztük a fesztiválokat, tornákat, mérkőzéseket. Könnyebbség volt, hogy szinte mindenki elfogadta ezeket a szabályokat és így biztonságos körülmények között nagyon színvonalas rendezvényeket tudtunk lebonyolítani.

Az őszi végére a járvány második hullámának felerősödése miatt bajnoki rendszerben szereplő csapatainknak sokszor volt mérkőzés halasztása, azért mert az ellenfeleink a covid járvány miatt nem tudtak kiállni, ezért későbbi időpontban kényszerültünk lejátszani a mérkőzéseket.

A rendezvényeinket többször ellenőrizték és örömeinkre szolgált, hogy mindent rendben találtak.

A járvány második hullámában külön figyeltünk a differenciált edzésekre, más típusú edzést kaptak, azon gyermekeink, akik már átestek a covid fertőzésen és azok, akik teljesen

egészségesen tudtak részt venni az edzéseken. A legjobb védekezés a folyamatos testedzés ami, az immunrendszert megerősíti, ami meggyőződésünk szerint óvja a szervezetet a betegségektől.

Rendkívüli nehézségek ellenére a gyerekek, a szülők, az edzők, a pedagógusok jelesre vizsgáztak az együttműködés és az óvatosság terén. Kerültük a pánikhelyzetet, minden esetben a feladatok megoldását tartottuk szem előtt.

3.2 Szertorna

A 2020-as évet idén is a Diákolimpiákkal indítottuk, amelyen eredményesen vettek részt a gyermekek.

Budapesti Diákolimpia. Négy csapattal indultunk.

Eredmények:

- III-IV. korcsoport, csapat I. helyezés
Csapat tagjai és egyéni helyezései:
 - o Sántha Attila (4. hely),
 - o Vendrey Tamás (5. hely),
 - o Deli Soma (6. hely),
 - o Tóth Zsombor (15. hely),
 - o Takács Marcell (17. hely),
 - o Felvinczy Csongor (21. hely)

- II. korcsoport, csapat I. helyezés
Csapat tagjai és egyéni helyezései:
 - o Hegyesi Erik (8. hely)
 - o Békési Barnabás (4. hely)
 - o Szaniszlai Csaba (11. hely)
 - o Lakatos Csaba (15. hely)
 - o Rádi Levente (17. hely)
 - o Czimer Zalán (21. hely)

- I. korcsoport, „A” csapat I. helyezés
Csapat tagjai és egyéni helyezései:
 - o Dudás Máté (3. hely)
 - o Harkály Zalán (4. hely)
 - o Molnár Máté (8. hely)
 - o Soós Attila (12. hely)
 - o Lehota András (18. hely)
 - o Presinszky Botond (30. hely)

- I. korcsoport, „B” csapat IV. helyezés
Csapat tagjai és egyéni helyezései:

- Duleba Dávid (19. hely)
- Csehi Patrik (21. hely)
- Ábrahám Ármin (24. hely)
- Ispán Csanád (24. hely)
- Harkály Zsolt (28. hely)
- Jámbor László (29. hely)

Kevés csapat indult, azok is igen év eleji formában voltak. Három csapatunk is Budapest Bajnokként jutott az országos elődöntőbe. Az influenzás időszaknak „köszönhetően” a felkészülésben sokan sokat hiányoztak, így indultunk neki az országos elődöntőnek.

Diákolimpia, Országos elődöntő

Eredmények:

- III-IV. korcsoport, csapat III. helyezés
- II. korcsoport, csapat II. helyezés
A csapat teljesítményével elégedettek voltunk, azt hozta, amit tudott. Hegyesi Erik figyelmesen és szinte rontás nélkül versenyzett, így az előkelő 3. helyezést szerezte meg.
- I. korcsoport, csapat I. helyezés
Kimagasló teljesítményüknek köszönhetően bajnokok lettek.

Így mindhárom csapatunk eljutott az országos döntőbe.

Az országos döntőre történő készülést, illetve a versenyt, a Covid helyzet sajnos eltörölte. Az edzések újra indulását követően jött a nyári szünet, júliusban. Augusztusban a leendő elsősök jelentek meg szép számmal az edzéseken, így sokat fejlődtek a mindennapos edzések alatt.

Az ősz folyamán folytattuk az edzéseket, remélvén, hogy a következő évben már részt tudnak venni gyermekeink a versenyeken.

Budapest, 2020. 12.31.

Oroszi Margit
szakedző

